

Воспитательная работа в период дистанционного обучения

Уважаемые классные руководители, студенты, родители, преподаватели техникума!

Воспитательный центр продолжает свою работу по реализации планов по направлениям воспитательной деятельности, используя дистанционный формат. Приглашаем вас к активному взаимодействию. Мы всегда на связи!

В 2020 году мы отмечаем 75 годовщину со дня победы в Великой Отечественной войне.

В канун празднования студенты, проживающими в общежитии отделения №4, находясь в самоизоляции при строгом исполнении санитарных норм, провели уборку территории, обучающиеся по профессии «Швея» изготовили трехцветные флаги двух размеров, которыми украсили к празднику победы учебные корпуса. А что сделали вы? Ждем в Viber фотоотчет.

Уважаемые обучающиеся техникума!

Приглашаем вас принять участие в дистанционном конкурсе «Война в истории семьи»

На конкурс предоставляются мини сочинения о родственниках участниках войны, работниках тыла, детях войны с приложением фотографий из семейного архива. Работы отправляются на электронную почту (указать почту Кравцовой Э.В.)

Мы должны помнить о них

Давыдова Антонина, обучающаяся 2 курса, поделилась исторической информацией об экспозиции Мемориала славы, посвященной солдатам, погибшим от ран в госпиталях г. Тулуна. Видеоролик можно посмотреть в новостной ленте нашего сайта.

Это познавательно.

Приглашаем принять участие в просмотре кинофильмов военной тематики с последующим прохождением онлайн тестов

Фильмы о войне онлайн:

<https://www.film.ru/articles/ot-moskvy-do-berlina?page=show>

<https://www.ivi.ru/movies/voennye/ru>

https://megogo.ru/ru/films/genres_military

Приглашаем совершить экскурсии по военным музеям и ознакомиться с боевой славой России можно в онлайн-формате.

Виртуальный тур по Мамаеву кургану

http://vm1.culture.ru/vtour/tours/mamayev_kurgan/pano.php

Музей-панорама Сталинградской битвы

http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muзей_panorama_stalingradskoy_bitvy/pano.php

Центральный музей Великой Отечественной войны <https://victorymuseum.ru/newvtour/GLAV.html>

Диорама «Курская дуга»

http://31md.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=7645&Itemid=119

Видеоэкскурсия Поныровского музея Курской битвы

https://www.youtube.com/watch?v=Gp-2TRfu0fM&feature=emb_logo

Мемориальный комплекс «Партизанская поляна»

http://partizanpolyana.ru/?page_id=2259

Исторический музей. Экспозиция «Музей Отечественной войны 1812 г.»

http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muзей_otechestvennoy_voyny_1812/pano.php

Мультимедиа портал Министерства обороны

Виртуальный тур по Музею танка Т34

Центральный музей Вооруженных сил

Виртуальный тур "Центральный музей Военно-воздушных сил"

- Видеопрезентация:

Музей боевой славы в Снегирях

- Фильмы о войне онлайн:

<https://www.film.ru/articles/ot-moskvy-do-berlina?page=show>

<https://www.ivy.ru/movies/voennye/ru>

- Знание фильмов о Великой Отечественной войне вы можете проверить с помощью онлайн тестов:

[Онлайн тест по фильмам о войне](#)

[Онлайн тест по фильмам о войне](#)

Акцию «Георгиевская ленточка» никто не отменял.

Давыдова Антонина, обучающаяся 2 курса, предлагает провести акцию в своем близком окружении, поздравить с праздником самых дорогих людей. Её фотоотчет на сайте техникума. Поделитесь своими фотографиями в Viber .

Работа с родителями

1.

Информирование родителей студентов по реализации программы профессионального воспитания и социализации обучающихся в режиме дистанционного обучения

28.05.2020г

Заместитель директора по ВР

Оперативное взаимодействие с родителями студентов с целью контроля дистанционного образования и профилактики неуспеваемости.

Регулярно

Классные руководители

Индивидуальная работа с родителями студентов, состоящих на внутритехникумовском учете (обучающихся из «группы риска»)

Регулярно (отчет каждый понедельник в группе Коллеги «Super Star»

Педагог- психолог

Индивидуальная работа с родителями студентов из числа лиц с ОВЗ по средствам телефонной связи

Регулярно

Советы психолога студентам в период самоизоляции

КАК СОХРАНИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ В ИЗОЛЯЦИИ.

Начнем с упражнения из Арт-терапии – основной целью которой, является гармонизация психологического состояния через самовыражение и самопознание. Арт-терапия побуждает к творчеству, успокаивает и вызывает положительные эмоции, которые сейчас нам так необходимы. А главный эффект в данном упражнении достигается благодаря тому, что вы переносите негативные чувства на бумагу, тем самым высвобождая свои тело и ум.

1. Никаких навыков рисования не требуется. Рисуем спонтанно, экспрессивно и интуитивно.

2. Нет негативных или позитивных цветов и рисунков.

3. Не пытайтесь интерпретировать рисунки других, особенно членов семьи. О рисунке может рассказать только тот, кто его нарисовал. А всё, что вы видите в рисунках других – это ваша проекция и ваша интерпретация.

Приготовьте лист бумаги формата А4 и больше, краски, кисти, воду для промывания кистей, включите приятную музыку.

Определите, какие негативные чувства вы испытываете к данной ситуации с коронавирусом или карантином: страх, тревогу, грусть, апатию, возможно гнев или раздражение. Проследите где именно в теле, находится это чувство, как выглядит, какую структуру имеет, на что похоже, какого цвета. Перенесите этот образ на бумагу и посмотрите на него со стороны. После завершения рисунок можно разорвать, тем самым избавиться на символическом уровне от негативной эмоции. А можно добавить элементы, которые сделают ваш рисунок смешным или нелепым, тем самым нейтрализуя негативное чувство.

Если не любите рисовать, точно такое же упражнение можно сделать в технике коллаж или воспользоваться упражнением из позитивной психологии.

Основатель позитивной психологии Мартин Селигман, основываясь на многолетних исследованиях доказал, что оптимизму можно научиться и для этого необходимо культивировать в себе положительные эмоции. Предлагаю вам упражнение, которое можно делать всей семьей, таким образом создать одну из семейных традиций.

Упражнение от позитивных психологов:

В конце дня надо вспомнить три хорошие вещи, которые с вами произошли за день. И почему они с вами произошли.

Поделюсь своими:

1. Утром у меня была чудесная прогулка с собакой. Потому что сегодня погода была теплой, и мы смогли погулять дольше обычного.
2. Муж приготовил на ужин турецкое блюдо «пилав». Это произошло потому, что мы с дочерью решили не есть мясо, а муж захотел порадовать нас новым блюдом без мяса.
3. Сегодня я слушала лекцию из обучающего курса и радовалась в какое прекрасное время возможностей мы живем! Потому что есть интернет и профессиональное онлайн образование.

Это упражнение формирует позитивное мышление, помогает сосредоточиться на положительных моментах, которые происходят каждый день, но мы замечаем их меньше в отличие от негативных. А в то время, когда вы вспоминаете и перечисляете хорошие моменты вашего дня, вы еще раз испытываете положительные эмоции, а их влияние на психику сложно переоценить.

Доказано, если выполнять это упражнение каждый день, уменьшается тревожность, повышается удовлетворенность жизнью, улучшается сон. Вместо того, чтобы перед сном прокручивать в голове негативные новости и события дня, вы направляете свое внимание на положительные эмоции.

Задача этого упражнения в том, чтобы подсказать нам, как много хорошего происходит в нашей жизни каждый день, научить нас испытывать больше положительных эмоций и формировать оптимистичный способ мышления для гармоничного прохождения жизненных кризисов.

Рекомендации родителям студентов, находящихся на дистанционном обучении

- Сохранять и поддерживать привычный распорядок и ритм дня ребенка (режим сна, отдыха, время урока, время перемен и тд..)
- Так как эмоциональное состояние ребенка взаимосвязано с состоянием взрослых, родителям необходимо стараться сохранять спокойствие и адекватное отношение к происходящей ситуации.
- Из-за создавшейся ситуации паники и тревоги создается зона риска для студентов с повышенным уровнем тревожности, поэтому, рекомендуется не погружать детей в длительные обсуждения о пандемии и ее рисках, но также важно вести себя спокойно, рассудительно, не избегая вопросов ваших детей о вирусе, создавая поле семейного доверия.
- Родителям студентов рекомендуется ориентироваться только на официальную информацию о дальнейших шагах при текущей ситуации, понимая, что в условиях созданного ложного «информационного шума» нелегко получить неверную, дезориентирующую информацию.
- В этот период дети вынуждены свести круг реального общения к минимуму, потому они могут продолжать общение онлайн через Ватсап, ВК, и другие средства коммуникации, не выпуская гаджетов из рук, что может раздражать родителей. Относитесь к этим особенностям с пониманием, студентам и самим нелегко, ведь теперь они лишены удовольствия живого общения со сверстниками.
- Время карантина-отличная возможность провести время с вашим ребенком вместе. Составьте список важных дел, а возможно и игр, которые могут заменить сидение у телевизора или компьютера. Поручайте вашим детям миссию-помогать дома. В условиях социальной изоляции важно помнить о потребности детей быть полезным и значимым. Замечайте маленькие победы детей, отмечайте их и хвалите. И помните –мы любим детей безусловно.

- Не забывайте проводить совместные физкультминутки дома, учеными давно доказана взаимосвязь физических тренировок с положительной динамикой психики.
- Рекомендуется в конце каждого дня обсуждать с ребенком что получилось, какие трудности были, делитесь своими чувствами, слушайте ребенка. Так создается доверительная атмосфера в доме, которая и послужит психологическим тылом для студента в этот нелегкий период.
- Важно уметь устанавливать диалог и дружелюбное общение с ребенком, верить ему, в его способности.
- Помогите организовать вашему ребенку рабочее учебное пространство, все необходимое должно быть на расстоянии вытянутой руки. Лишние сложности с ежедневным переоборудованием рабочего места могут негативно влиять на учебную мотивацию студента.

Главная задача родителей в период дистанционного обучения состоит в том, чтобы сделать период пребывания дома для ребенка ресурсом, а не наказанием. Ресурсом для получения новых знаний, навыков, интересных дел. Помогайте, если замечаете, что требуется помощь.

Дистанционный формат обучения в новинку и преподавателям, и родителям, и студентам, однако вместе мы все преодолеем!

Психологическая служба техникума

Социальный педагог

Индивидуальная работа с попечителями, законными представителями студентов из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
Регулярно

Профилактика социально-негативных явлений

Профилактика безнадзорности и правонарушений, формирования законопослушного поведения:

- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области - <https://irkobl.ru/sites/kdnizp/obratispomosh/Kudaobratitsa/>

- Защита персональных данных ребенка - http://персональныеданные.дети/o_proekte/

- Портал «Я-родитель» <https://www.ya-roditel.ru/media/gallery/lessons/>

Профилактика употребления психоактивных веществ, различного рода зависимостей, пропаганда здорового образа жизни:

- ОГБУЗ «Иркутский областной центр медицинской профилактики» - <http://irkmedprof.ru/>

- ОГКУ «Центр профилактики наркомании» - <http://www.narkostop.irkutsk.ru/>

- Общероссийская общественная организация «Общее дело» - <https://xn---9sbkcas6brh7h.xn--p1ai/get-involved/>

- Всероссийское общественное волонтерское движение - <http://волонтеры-медики.рф>

- Портал Takzdorovo.ru - официальный интернет-ресурс Министерства здравоохранения РФ, посвященный здоровому образу жизни. <https://takzdorovo.ru/>

- Сайт о различных видах спорта, дневник тренировок и питания - <https://zozhnik.ru/gid-po-zozhniku/>

- Сайт посвящен фитнесу для детей и взрослых, правильному питанию, диетам и тд. - <https://www.jv.ru/>

Профилактика экстремизма среди несовершеннолетних:

- Статья «Это надо знать: профилактика экстремизма среди несовершеннолетних и в молодежной среде» - <https://azbyka.ru/deti/ehto-nado-znat-profilaktika-ehkstremitizma-sredi-nesovershennoletnikh-i-v-molodezhnojj-srede>

Художественно-эстетическое воспитание

-Эрмитаж

<https://bit.ly/33nCpQg>

- путешествие по Эрмитажу

<https://bit.ly/39VHDoI>

- Третьяковская галерея

<https://artsandculture.google.com/partner/the-state-tretyakov-gallery>

- Лувр

<https://bit.ly/2WciGBi>

<https://www.louvre.fr/en/media-en-ligne>

- Государственный Русский музей (Санкт-Петербург)

<https://bit.ly/2IOQDjq>

- Британский музей, виртуальные экскурсии по музею и экспозициям на официальном YouTube канале